

Conférence :

« Se connaître soi-même, des outils pour aujourd'hui »

Samedi 6 avril 2019 de 18h à 20h
Salle communale de Préchacq Josbaig

(64) Pyrénées Atlantiques

Intervenants:

Chantal Armouet, Thérapeute Holistique chantalarmouet.fr

Jean-Pierre Robert, éditeur et fondateur du site francophone
d'informations et de ressources jungiennes cgjung.net

Thèmes abordés:

- **La Psychologie des profondeurs, dans les pas de C.G. Jung.**
Les complexes, les archétypes, l'inconscient collectif, les rêves, la synchronicité.
- **L'Harmonisation Energétique**
Reconnaitre l'énergie qui nous traverse et nous accompagne, à partir de nos mains et de la nature.
- **La méditation zen**
Zazen la méditation sans objet, AZI Association Zen Internationale.
- **Questions / réponses**

Renseignements: 06 88 41 90 86

Entrée gratuite